



# ÊTES-VOUS PRÊTS POUR UN NOUVEAU VENT DE FRAÎCHEUR ?

---

## FRANÇOIS LEMAY

---

François Lemay est conférencier international et spécialiste en psychologie de la performance et en enseignement de la pleine conscience. Fondateur de l'Académie Kaizen, il a cette facilité de vulgariser les principes de base de l'art de se réaliser pleinement et d'activer notre véritable potentiel, et surtout, il les rend plus accessibles à tous.

François Lemay est actuellement un véritable phénomène dans le milieu de la croissance personnelle et professionnelle dans toute la francophonie mondiale. Véritable leader de conscience, François représente l'énergie du changement. Il a ce don magique et inné de rassembler et mobiliser les gens afin d'inspirer la possibilité. Il est aussi le fondateur du plus grand mouvement de conscience sociale au Québec, Inspire-toi !

Auteur du livre best seller *Tout est toujours parfait !*, ses enseignements sont aujourd'hui partagés dans de nombreuses entreprises, écoles et institutions partout dans le monde. Son message s'adresse tout autant aux Leaders et gestionnaires du côté corporatif, qu'aux parents et aux éducateurs grâce à son autre livre, *Reconnecte avec toi*. Un livre dédié à l'éducation de la pleine conscience chez les jeunes.

Suivi par plus de 155 000 personnes grâce à sa grande présence sur le Web, notamment une Web télé, il rejoint à lui seul plus de 500 000 personnes à toutes les semaines et ce, dans les quatre coins du monde. Tous s'entendent pour dire que François Lemay est aujourd'hui une référence incontournable en matière de développement du potentiel humain.

### **INNOVER POUR FAIRE UNE DIFFÉRENCE**

Innovateur dans son approche, François est porté par une grande solidité et son message est accompagné d'un sens de l'humour contagieux qui marquera l'esprit de chacun des participants à ses conférences.

Tous s'entendent pour dire que ce grand Leader de conscience apporte l'énergie du changement. Il sait utiliser intelligemment son don de vulgarisateur afin de livrer un puissant message qui reste longtemps gravé dans notre mémoire... et dans notre cœur.

*« François Lemay est, à mon avis, l'un des leaders et conférenciers les plus pertinents, inspirants et influents en francophonie mondiale sur l'expertise de la pleine conscience. »*

*- Martin Latulippe, Expert en Leadership d'inspiration  
Académie Zérolimite*



---

## LA PLEINE CONSCIENCE ET LA PSYCHOLOGIE DE LA PERFORMANCE

---

Reconnu pour sa grande capacité à vulgariser de façon unique, simple et imagée, François est aujourd'hui une référence incontournable auprès de la francophonie mondiale en matière d'enseignements de pleine conscience et de psychologie de la performance.

Enseignée depuis la nuit des temps et ramenée à l'actualité dans la dernière décennie, la pleine conscience aide là où les peurs, le stress, l'anxiété, la dispersion, le manque de clarté et la résistance au changement dominent pleins et entravent une qualité de vie optimale pour les gens et les organisations.

François amène donc, d'une manière logique et pragmatique, l'application concrète de ses stratégies afin de performer autrement et d'amener de véritables transformations dans l'obtention de résultats remplis de sens. Un retour à la cohérence ainsi qu'une meilleure qualité de vie pour les participants présents à ses conférences.

Cet art de vivre en pleine conscience qu'il enseigne avec brio est un juste mélange de psychologie occidentale et de philosophie orientale et est en pleine expansion actuellement partout dans le monde.

---

## GOOGLE, FACEBOOK, TESLA ET STARBUCKS

---

Cette puissante approche est actuellement utilisée et partagée par les plus grands leaders sociaux de ce monde comme Google, Facebook, Tesla et Starbucks.

La juste compréhension de ses enseignements, simples et puissants à la fois, saura déclencher chez les participants une réflexion profonde et ainsi opérer par le fait même un changement à plusieurs niveaux et au-delà des attentes, comme par exemple :

- Augmenter le niveau d'attention et de concentration ainsi que la qualité de présence;
- Accueillir plus facilement toutes résistances dues aux changements;
- Gérer efficacement les peurs et les insécurités;
- Mobiliser les troupes à la collaboration et à la cocréation afin de changer les énergies;
- Stimuler le développement d'idées de génie, l'innovation ainsi que le plein potentiel de créativité;
- Élever le niveau de conscience et activer de manière cohérente le passage à l'action.

*Toutes les conférences que propose François sont adaptables à l'organisation, l'équipe et le groupe auxquels il s'adresse. Ces présentations sont faites avec un grand impact. Il partage des outils, avec des histoires qui marquent l'imaginaire, et le tout est fait avec beaucoup d'humour. Tous s'entendent pour dire que François Lemay sait comme nul autre capter l'attention pour passer son message et faire de votre événement un grand succès.*

---



---

## INNOVER OU MOURIR

L'art de s'activer ou d'abandonner

---

### Description

Dans ce monde en constant changement qui se transforme à vitesse grand V grâce à l'ère de la technologie, bien des stratégies enseignées il y a quelques années à peine sont déjà dépassées et ne sont plus du tout efficaces. Et vous, vos stratégies de croissance de votre potentiel fonctionnent-elles actuellement ?

Êtes-vous comme les Kodak et Radio Shack de ce monde et n'avez pas su vous adapter à la vague ? Il n'a jamais été aussi important que maintenant de développer notre capacité à s'adapter au changement afin de se réinventer et d'innover en pleine conscience.

Seuls ceux et celles qui se réinventeront et qui apprendront à surfer sur la vague du changement auront des résultats remplis de sens. Mais pour ce faire, il faut tout d'abord humaniser nos performances et commencer à vivre en cohérence.

### Objectifs

Dans cette conférence dynamique et pleine de sens, François Lemay nous livre sa vision sur ce sujet qui le passionne, celui de l'innovation et de l'amélioration continue. Il pousse plus loin la réflexion de l'innovation et nous simplifie de façon concrète, en partageant quelques principes clés, ce processus de progression vers un plus grand but, notre pleine réalisation.

On perd souvent un temps fou dans notre travail avec des procédures non optimisées et on résiste tellement au changement. Ne pas se remettre en question, c'est se condamner à disparaître puisque nous devenons dépassés dans notre domaine par des gens plus éveillés, vigilants et proactifs. Mais pourquoi est-ce devenu ainsi ?

Le marché du travail devient de plus en plus complexe. Il évolue rapidement et implique par moments des situations nouvelles que personne n'a vécues dans le passé. Ces changements se trouvent souvent bien compliqués car ils impliquent bien sûr d'autres humains qui font face, eux aussi, à cette résistance au changement. Il s'avère donc nécessaire d'humaniser nos performances et de s'éduquer à la pleine conscience afin d'obtenir des résultats remplis de sens.



### Les clés de l'apprentissage

- Accueillir le changement et s'en faire un allié puissant dans notre progression;
- Agir autrement et surtout en alignement avec nos valeurs fondamentales;
- Apprendre à utiliser les résistances comme des tremplins vers une nouvelle version de nous-mêmes ou de l'organisation;
- Apprendre à faire de chaque processus de transformation une expérience stimulante et enrichissante;
- Accepter de se remettre en cause personnellement afin de laisser le passé derrière et d'avancer droit devant dans l'ici et maintenant;
- Ancrer les fondamentaux à une vision globale et ensuite collaborer et cocréer pour réussir.

### RÉSULTATS

Les participants à cette conférence **Innovor ou mourir** auront le profond désir de passer à l'action autrement et en pleine conscience. Les nombreuses réflexions et prises de conscience reçues durant la présentation auront permis de mettre un sens puissant sur l'importance de s'adapter, se réinventer et d'innover dès maintenant. Ils ne voudront assurément pas être ramassés par la vague, mais bien profiter intelligemment de ces opportunités et devenir des maîtres-surfers sur la vague du changement.



## DIRECTIVES ORGANISATIONNELLES

### Introduction de scène par présentation du conférencier

*Conférencier international, entrepreneur et auteur à succès, François est un passionné de l'être humain. Il est aussi un leader inspirant et influent auprès de la francophonie mondiale. Il parcourt le monde afin de partager son expertise sur la psychologie positive et la pleine conscience autant dans la vie personnelle que professionnelle. Il est aussi le fondateur de l'Académie Kaizen et du mouvement Inspire-Toi.*

*À lui seul, il rejoint plus de 500 000 personnes par semaine.*

*Mesdames et messieurs, veuillez accueillir sans plus tarder François Lemay !*

### Besoins techniques conférenciels :

- Écran;
- Canon projecteur (fil VGA disponible sur la scène);
- Micro-casque;
- Bouteille d'eau sur scène;
- Table à l'arrière de la salle pour recevoir l'assistante de François afin qu'on puisse y faire la vente des livres de François;

**Il est à noter que toutes les conférences de François Lemay peuvent être adaptées et personnalisées pour :**

- la gestion, le management et le leadership;
- la vente, le développement des affaires, le service à la clientèle;
- les enseignements, la formation;
- les congrès, les colloques, les journées reconnaissances.

### Les formules disponibles sont :

- conférences de soixante (60) ou quatre-vingt-dix (90) minutes;
- conférences ainsi qu'ateliers d'une demie (1/2) journée;
- formations personnalisées d'une (1) journée.

**N'HÉSITEZ PAS À COMMUNIQUER AVEC NOUS  
POUR PLUS D'INFORMATIONS !**

**NATHALIE LOCAS**

Vice-présidente de Happy Productions

nathalie@happyproductions.ca

514 569-0018