



ÊTES-VOUS PRÊTS POUR UN NOUVEAU VENT DE FRAÎCHEUR ?

FRANÇOIS LEMAY

François Lemay est conférencier international et spécialiste en psychologie de la performance et en enseignement de la pleine conscience. Fondateur de l'Académie Kaizen, il a cette facilité de vulgariser les principes de base de l'art de se réaliser pleinement et d'activer notre véritable potentiel, et surtout, il les rend plus accessibles à tous.

François Lemay est actuellement un véritable phénomène dans le milieu de la croissance personnelle et professionnelle dans toute la francophonie mondiale. Véritable leader de conscience, François représente l'énergie du changement. Il a ce don magique et inné de rassembler et mobiliser les gens afin d'inspirer la possibilité. Il est aussi le fondateur du plus grand mouvement de conscience sociale au Québec, Inspire-toi !

Auteur du livre best seller *Tout est toujours parfait !*, ses enseignements sont aujourd'hui partagés dans de nombreuses entreprises, écoles et institutions partout dans le monde. Son message s'adresse tout autant aux Leaders et gestionnaires du côté corporatif, qu'aux parents et aux éducateurs grâce à son autre livre, *Reconnecte avec toi*. Un livre dédié à l'éducation de la pleine conscience chez les jeunes.

Suivi par plus de 155 000 personnes grâce à sa grande présence sur le Web, notamment une Web télé, il rejoint à lui seul plus de 500 000 personnes à toutes les semaines et ce, dans les quatre coins du monde. Tous s'entendent pour dire que François Lemay est aujourd'hui une référence incontournable en matière de développement du potentiel humain.

INNOVER POUR FAIRE UNE DIFFÉRENCE

Innovateur dans son approche, François est porté par une grande solidité et son message est accompagné d'un sens de l'humour contagieux qui marquera l'esprit de chacun des participants à ses conférences.

Tous s'entendent pour dire que ce grand Leader de conscience apporte l'énergie du changement. Il sait utiliser intelligemment son don de vulgarisateur afin de livrer un puissant message qui reste longtemps gravé dans notre mémoire... et dans notre cœur.

« François Lemay est, à mon avis, l'un des leaders et conférenciers les plus pertinents, inspirants et influents en francophonie mondiale sur l'expertise de la pleine conscience. »

*- Martin Latulippe, Expert en Leadership d'inspiration
Académie Zérolimite*



LA PLEINE CONSCIENCE ET LA PSYCHOLOGIE DE LA PERFORMANCE

Reconnu pour sa grande capacité à vulgariser de façon unique, simple et imagée, François est aujourd'hui une référence incontournable auprès de la francophonie mondiale en matière d'enseignements de pleine conscience et de psychologie de la performance.

Enseignée depuis la nuit des temps et ramenée à l'actualité dans la dernière décennie, la pleine conscience aide là où les peurs, le stress, l'anxiété, la dispersion, le manque de clarté et la résistance au changement dominent pleins et entravent une qualité de vie optimale pour les gens et les organisations.

François amène donc, d'une manière logique et pragmatique, l'application concrète de ses stratégies afin de performer autrement et d'amener de véritables transformations dans l'obtention de résultats remplis de sens. Un retour à la cohérence ainsi qu'une meilleure qualité de vie pour les participants présents à ses conférences.

Cet art de vivre en pleine conscience qu'il enseigne avec brio est un juste mélange de psychologie occidentale et de philosophie orientale et est en pleine expansion actuellement partout dans le monde.

GOOGLE, FACEBOOK, TESLA ET STARBUCKS

Cette puissante approche est actuellement utilisée et partagée par les plus grands leaders sociaux de ce monde comme Google, Facebook, Tesla et Starbucks.

La juste compréhension de ses enseignements, simples et puissants à la fois, saura déclencher chez les participants une réflexion profonde et ainsi opérer par le fait même un changement à plusieurs niveaux et au-delà des attentes, comme par exemple :

- Augmenter le niveau d'attention et de concentration ainsi que la qualité de présence;
- Accueillir plus facilement toutes résistances dues aux changements;
- Gérer efficacement les peurs et les insécurités;
- Mobiliser les troupes à la collaboration et à la cocréation afin de changer les énergies;
- Stimuler le développement d'idées de génie, l'innovation ainsi que le plein potentiel de créativité;
- Élever le niveau de conscience et activer de manière cohérente le passage à l'action.

Toutes les conférences que propose François sont adaptables à l'organisation, l'équipe et le groupe auxquels il s'adresse. Ces présentations sont faites avec un grand impact. Il partage des outils, avec des histoires qui marquent l'imaginaire, et le tout est fait avec beaucoup d'humour. Tous s'entendent pour dire que François Lemay sait comme nul autre capter l'attention pour passer son message et faire de votre événement un grand succès.



PERFORMER TOUT EN RESTANT CONNECTÉ

L'art de performer en pleine conscience

Description

Réussir est devenu l'obsession générale de notre société et cette recherche de performance à tout prix cause malheureusement beaucoup plus de stress et de perte de sens qu'une véritable pleine réalisation de notre potentiel. Nous cherchons à performer davantage, encore et encore et bien souvent nous finissons par perdre tous nos repères et sommes exigeant envers nous-même. À ce moment, nous tuons littéralement notre véritable potentiel de création.

Mais est-ce possible de performer autrement et avoir des résultats remplis de sens ? Voilà la nouvelle avenue qu'utilisent actuellement les plus grandes entreprises de ce monde comme Google, Facebook, Tesla et Starbucks. C'est ce que cette conférence, *Performer tout en restant connecté*, nous propose. Performer en pleine conscience afin d'obtenir des résultats remplis de sens.

Objectifs

Dans cette conférence inspirante et pleine de sens, François Lemay nous propose de réfléchir plus loin sur la performance qui a grandement évoluée avec le temps. Elle s'articule autour de tout ce qui contribue à améliorer un processus et tend vers la maximisation de la cocréation, la mobilisation et le bien-être au travail. Cette conférence unique est indispensable aux gestionnaires, cadres, professionnels, dirigeants, employés ainsi que toute personne ayant à cœur de performer tout en restant connectée, quels que soient le domaine d'activité, l'expertise et les fonctions qu'elle occupe.

Que ce soit pour générer plus de revenus, défier la concurrence, développer une synergie d'équipe, innover au sein d'une entreprise, constamment et durablement, performer tout en restant connecté, c'est une assurance à la pleine réalisation des individus et des organisations.



Les clés de l'apprentissage

- Apprendre à demeurer centré et connecté même dans les périodes les plus exigeantes;
- Accueillir nos réactions impulsives afin de les transcender de façon calme et consciente;
- Apprendre à s'observer attentivement afin de déterminer nos besoins et d'agir intelligemment;
- Apprendre à vivre en cohérence avec nos valeurs profondes et notre idéal de vie;
- Apprendre à utiliser les résistances comme des tremplins vers une nouvelle version de nous-même ou de l'organisation;
- Apprendre à performer en pleine conscience et en cocréation avec les autres.

RÉSULTATS

Les participants à cette conférence **Performer tout en restant connecté** auront des outils concrets pour enfin maintenir le cap, l'équilibre et la constance dans leur performance. La maîtrise de soi, la gestion du stress, la flexibilité et la créativité seront leurs meilleurs atouts afin de cocréer avec les autres des projets avec des résultats remplis de sens.



DIRECTIVES ORGANISATIONNELLES

Introduction de scène par présentation du conférencier

Conférencier international, entrepreneur et auteur à succès, François est un passionné de l'être humain. Il est aussi un leader inspirant et influent auprès de la francophonie mondiale. Il parcourt le monde afin de partager son expertise sur la psychologie positive et la pleine conscience autant dans la vie personnelle que professionnelle. Il est aussi le fondateur de l'Académie Kaizen et du mouvement Inspire-Toi.

À lui seul, il rejoint plus de 500 000 personnes par semaine.

Mesdames et messieurs, veuillez accueillir sans plus tarder François Lemay !

Besoins techniques conférenciels :

- Écran;
- Canon projecteur (fil VGA disponible sur la scène);
- Micro-casque;
- Bouteille d'eau sur scène;
- Table à l'arrière de la salle pour recevoir l'assistante de François afin qu'on puisse y faire la vente des livres de François;

Il est à noter que toutes les conférences de François Lemay peuvent être adaptées et personnalisées pour :

- la gestion, le management et le leadership;
- la vente, le développement des affaires, le service à la clientèle;
- les enseignements, la formation;
- les congrès, les colloques, les journées reconnaissances.

Les formules disponibles sont :

- conférences de soixante (60) ou quatre-vingt-dix (90) minutes;
- conférences ainsi qu'ateliers d'une demie (1/2) journée;
- formations personnalisées d'une (1) journée.

**N'HÉSITEZ PAS À COMMUNIQUER AVEC NOUS
POUR PLUS D'INFORMATIONS !**

NATHALIE LOCAS

Vice-présidente de Happy Productions

nathalie@happyproductions.ca

514 569-0018