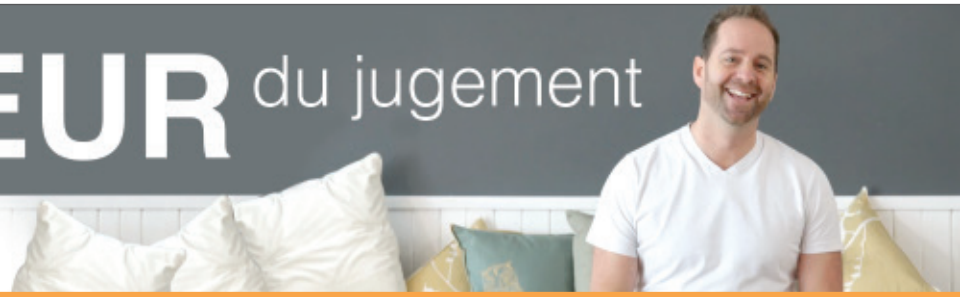


LA PEUR du jugement



“ Nous avons une grande responsabilité dans notre processus de réalisation. C’est de transcender ces blessures! Le jugement en fait très certainement partie. ”

As-tu peur du jugement? Observe-toi.

Prends une photo de l’instant présent! D’ici demain, prend le temps de t’observer pour voir ce qui t’empêche de passer à l’action et par qui tu as peur d’être jugé. Pour transcender ces blessures-là, tu dois d’abord et avant tout les identifier!

→ Écris ici 10 actions que tu n’oses pas faire par peur du jugement.

→ **OBSERVE-TOI! TOUT CHANGE.**

